

歯ブラシの交換時期、過ぎていませんか？

いま使っている歯ブラシは、いつ交換しましたか？

覚えていないという方は要注意！

交換時期の過ぎた歯ブラシでは歯磨きをしても逆効果になることもあります！

古くなった歯ブラシを使い続けると……



虫歯や歯周病のリスクが上がる

歯ブラシは古くなると毛先が開いてきます。毛先が開いた歯ブラシでは歯磨きをしてもきちんとプラーク(歯垢)が除去できません。

その結果、虫歯や歯周病のリスクが上がってしまいます。

歯ブラシに細菌が増殖してしまう

虫歯菌や歯周病菌、お口の中には他にも常在菌と呼ばれる様々な菌が存在しています。

歯を磨くことによって歯ブラシの毛先に細菌が付着してしまいます。

歯ブラシを使う期間が長ければ長いほど、歯ブラシに細菌が増殖してしまいます。

歯や歯茎を傷つけやすくなる

歯ブラシの毛は、古くなってくると弾力性が失われていきます。

弾力性の無い毛先は、ブラッシングの度に歯や歯茎を傷つけてしまいます。

正しい歯ブラシの交換時期は1ヶ月です！

1ヶ月以上使っているな～という方は、すぐ新しい歯ブラシに交換しましょう！

1ヶ月経っていなくても、毛先が開いていたり

毛が抜けて数が減っている・折れている状態になっていれば交換しましょう！

また、すぐ歯ブラシがダメになってしまうという方は

歯ブラシの力加減が強すぎる可能性があります。

毎日頑張ってブラッシングをしても

使用している歯ブラシが古いと逆効果になってしまいます！

お口の健康の為にも、一度使っている歯ブラシの状態を確認してみてくださいね♪



2021年7~9月

ハッピー デンタルニュース

いきいき わくわく にっこり 藤生歯科センター

通院困難な方
訪問診療のご相談承ります！
お気軽にどうぞ♪



時間お約束制
☎ 0827-31-6318



Facebook・ホームページ
シェア・いいね・コメント
お待ちしております♪



院長 脇田 雅人よりご挨拶

梅雨末期、毎日蒸し暑い日々が続きますが

皆様いかがお過ごしでしょうか？

食事中、飲み込む際にムセはありませんか？

歯科では口腔機能の検査が行えます！

ムセたり、飲み込みに不安がある方は

一度ぜひ検査をオススメします。

定期予防処置の際にお声がけください！



院長 脇田 雅人

お知らせ

毎月第2、第4土曜日は休診と
させていただきます。

8/21(土)は矯正の日となります。

当院では歯科衛生士を
募集しております。
常勤、非常勤、勤務時間も
相談に応じます。
どうぞ、ご紹介ください。

診療時間変更のお知らせ
2020年1月より、診療時間を
変更しております。

午前 8:50~12:20 受付終了時間 11:50
(診療終了時間 12:20)

午後 13:50~17:30 受付終了時間 17:00
(診療終了時間 17:30)

診療時間短縮となっておりますが
ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。