

フッ化物を上手に使って虫歯予防！

11月8日は「いい歯の日」です！

この機会にぜひ、ご自身の歯の健康について考えてみましょう！



「フッ素」ってよく聞くけど、一体何のことだろう？

フッ素は食品や母乳にも微量に含まれている元素のこと。虫歯予防で使われるフッ素、実際はフッ素とナトリウムをくっつけた「フッ化ナトリウム」という物質で、「フッ化物」と呼ばれています！



フッ化物を使うと、どうして虫歯予防になるの？

フッ化物は3つの働きで虫歯を予防します！



フッ化物の働き

○歯の質を高める

歯の表面にあるエナメル質を酸で溶けにくい性質へ変え、虫歯になりにくくする

○エナメル質を修復する働きを助ける

酸によって溶け出した歯の成分(カルシウムやリン)を元に戻す(再石灰化)作用を促す

○虫歯の原因菌の働きを弱める

菌の働きを弱めることで、歯を溶かす酸を出にくくする



フッ化物にはどんな種類があるの？

フッ化物は多くの歯磨き粉に配合されていますが他にも、ジェルや液体、泡タイプなどもあります♪
当院ではジェル・液体タイプのフッ化物を取り扱っています！



フッ化物ジェルは使用する年齢によって使用量や濃度が異なります！
フッ化物を初めて使う方、お子さんに使ってみたいという方は使用方法や注意事項をお伝えしますのでスタッフまでお声がけください！

2021年10～12月

ハッピー デンタルニュース

いきいき わくわく にっこり 藤生歯科センター

通院困難な方
訪問診療のご相談承ります！
お気軽にどうぞ♪

時間お約束制
☎ 0827-31-6318

Facebook・ホームページ
シェア・いいね・コメント
お待ちしております♪

院長 脇田 雅人よりご挨拶



めっきり涼しくなり秋本番の頃
皆様いかがお過ごしでしょうか。
お口にある様々な機能は、乳幼児から高齢者の方々まで
非常に大切なものです。
機会があればぜひ一度検査をお受けください！
皆様のご来院をお待ちしております。

院長 脇田 雅人



お知らせ

毎月第2、第4土曜日は休診と
させていただきます。
10/16(土)は矯正の日となります。

当院では歯科衛生士を
募集しております。
常勤、非常勤、勤務時間も
相談に応じます。
どうぞ、ご紹介ください。

診療時間変更のお知らせ
2020年1月より、診療時間を
変更しております。

午前 8:50～12:20 受付終了時間 11:50
(診療終了時間 12:20)

午後 13:50～17:30 受付終了時間 17:00
(診療終了時間 17:30)

診療時間短縮となっておりますが
ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。